

Aquest cap de setmana 200 persones han participat en el Formentera Zen que s'ha celebrat a la platja de Cala Saona on els assistents han pogut contactar amb l'essència de l'illa des de primera línia de mar.

Entre el divendres 24 i diumenge 26 de setembre s'ha celebrat la VII edició del Formentera Zen a la nostra illa. Aquest és un esdeveniment dedicat al benestar holístic i que ha permès als assistents gaudir de classes magistrals, tallers i xerrades sobre dermatologia, cosmètica, bellesa, psicologia, psiquiatria, divulgació científica i de benestar, nutrició, cuina per lots, benestar a casa, exercici físic, ioga, entre d'altres.

La presidenta i consellera de Turisme, Alejandra Ferrer, va ser l'encarregada de tancar l'acte i s'ha mostrat satisfeta per la satisfacció que li han transmès els participants d'aquest esdeveniment que impulsa el Consell, amb la direcció de l'empresa Puro Bienestar. "L'objectiu d'actes com aquests és oferir als nostres visitants i residents un espai dedicat a la reconnexió de cos i ment. A més, té el valor afegit que se celebra a final de temporada, i la nostra illa s'identifica amb el món de la salut i el benestar físic i emocional", segons ha recordat.

L'aforament del festival Formentera Zen 2021 ha estat limitat segons les mesures Covid actuals. Formentera ofereix un marc únic i incomparable per la seva llum, el silenci i la bellesa, per viure una experiència de salut, benestar i felicitat, segons han destacat des de l'organització. Igual que ja va succeir el 2020, en aquesta edició es respectaran totes les mesures de seguretat sanitària vigents en el moment de la celebració.

27 de setembre 2021
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera