



El Consell de Formentera, a través del área de Bienestar Social, informa de que este jueves 15 de abril a las 17 horas vuelve el ciclo “Charla para familias” con una conferencia de la psicóloga Joana Frigolé, que se emitirá en directo a través de la página de Facebook del Consell de Formentera.

Joana Frigolé, *coach* emocional y relacional, ofrecerá la charla “El poder de las emociones: convivir con el presente para crear el futuro”. “En estos momentos crudos y complicados que nos ha tocado vivir, hemos podido aprender que somos resilientes y capaces de afrontar la realidad; en la charla hablaremos sobre qué podemos hacer para hacernos la vida más fácil y poner las emociones a favor nuestro”, señala Frigolé.

12 de abril de 2021

Àrea de Comunicació

Consell de Formentera