



Esta tarde tendrá lugar en Formentera el acto de clausura y entrega de certificados a los 47 alumnos del programa de la Universidad Abierta de Mayores en Formentera del año académico 2012-2013.

Asistirán la consellera de Bienestar Social del Consell de Formentera, Dolores Fernández, el director de la oficina de la Caixa de San Fernando, José Verdera y la directora de la Universidad Abierta de las Islas Baleares, Joana M^a Seguí Pons que también se ocupa, entre otras cosas, de la Universidad Abierta para Mayores, y que es catedrática de geografía de la UIB. También estarán presentes los miembros de la ejecutiva del Club de Jubilados de San Francisco.

Todas las conferencias se han llevado a cabo en el Club de Jubilados de San Francisco en horario de tarde. El programa ha sido el siguiente:

31/05/2013: Inauguración. "Envejecer: dormir mal o dormir diferente?". Ponente: Dr. Antoni Gamundi, profesor titular del departamento de Biología de la UIB.

21/06/2012: "Actividad física y personas mayores: un tándem muy saludable". Ponente: Sra. María José Torres Planells, licenciada en Educación Física y Deportes y máster en Psicología del deporte y entrenamiento deportivo.

09/20/2013: "Neurogastronomía: comer con el cerebro". Ponente: Dra. M. Cristina Nicolau Llobera, profesora del departamento de Biología de la UIB.

11/10/2013: "Estrés y salud". Ponente: Francisco Javier Serapio, psicólogo clínico y psicoterapeuta.

10/25/2013: "Las recetas tradicionales de la cocina de Formentera ". Antoni Mayans (cocinero restaurante Vogamarí de Formentera).

15/11/2013: "Beneficios de las técnicas de relajación. Aprender a respirar". Ponente: Carmen Ortiz, psicóloga y enfermera del Centro de Salud de Vila, profesora asociada de la UIB.

Los objetivos de este programa son fomentar la participación de las personas mayores dentro de la Universidad de las Islas Baleares, hacer posible el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la construcción de una auténtica sociedad del conocimiento, incrementar el nivel educativo de este grupo de población, contribuir al envejecimiento activo y a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, fomentar las relaciones intergeneracionales y continuar potenciando el rol del alumnado universitario mayor como modelo participativo de referencia para el

colectivo de gente mayor y para la sociedad en general, entre otros.

El ciclo se puso en marcha en Formentera en 2009, después de más de 10 años ofreciendo una educación para los mayores en las Islas Baleares. La buena acogida de Formentera consiguió hacer realidad la cobertura de un programa educativo regular para los mayores de la isla, que hasta ahora sólo contaba con un programa de estudios mediante la UOM en la isla de Ibiza.

Programa de la UOM en las Islas Baleares

En 1998 la Universidad de las Islas Baleares puso en marcha la Universidad Abierta para Mayores, con el objetivo de llevar a cabo un proyecto educativo para este sector de población, enmarcado en el nuevo paradigma del aprendizaje a lo largo de toda la vida. Un proyecto que no solo mejorara los conocimientos de la gente mayor, sino también su calidad de vida a todos los niveles. Desde ese momento y hasta la actualidad, la UOM se ha consolidado en proyectos, en número de estudiantes y en proyección social.

La UOM está dirigida a personas adultas mayores de 55 años o personas prejubiladas con estudios primarios que estén interesadas en realizar algunos de los programas o de las actividades que se llevan a cabo en la Universidad, en las sedes universitarias, los centros universitarios municipales y en otros lugares que puedan acordarse. La UOM es un proyecto dinámico y vivo que, además de los títulos propios, dispone de unos espacios nuevos: el primero, llamado Nuevos Proyectos, desde el que preparan nuevos programas y actividades adaptándose a las demandas del alumnado y a las líneas estratégicas de la formación permanente dirigida a los adultos mayores desde la Universidad . Y, el segundo, los Programas Internacionales, de donde destacan la Universidad Internacional de Verano para Mayores, con el objetivo de acercar la educación, la cultura y la sociedad de los diferentes países europeos a los programas de aprendizaje permanente para personas mayores de las diferentes universidades europeas que ofrecen este tipo de programas.