

The Formentera Office of Social Welfare (*Conselleria de Benestar Social*)-hosted series 'Talks for families and teachers' returns on 11 November at 5.00pm with 'Conscious Eating: The art of being present while at the table', presented by dietitian and nutritionist Lydia Micó.

The talk will take place in the Sala de Plens of the Consell de Formentera and childcare will be available. All attendees must wear a mask and public health measures in place at the time of the activity will be enforced. Interested islanders must reserve a spot by emailing [educaciosocial@conselldeformentera.cat](mailto:educaciosocial@conselldeformentera.cat) or phoning 971 321 271.

*5 November 2021*  
*Communications Office*  
*Consell de Formentera*

Organitzador:  Consell Insular de Formentera Col·labora:  Centre de Professionalitat Formentera

**XERRADA PER A FAMÍLIES I DOCENTS**

**ALIMENTACIÓ CONSCIENT.  
L'ART D'ESTAR PRESENT MENTRE MENGES**

**A càrrec de Lydia Micó Pascual**  
Dietista i nutricionista

**Dijous 11 de novembre a les 17 h**  
a la sala de Plens  
(al costat del Centre de dia)

Hi ha servei d'acollida per a infants a partir de 3 anys!  
Tots els menors han de portar mascareta



**Cal reservar assistència al telèfon 971321271 o al correu [educaciosocial@conselldeformentera.cat](mailto:educaciosocial@conselldeformentera.cat)**

S'aplicaran les mesures preventives de la covid vigents en el moment de l'activitat