

El Consell de Formentera, a través del área de Bienestar Social, organiza los próximos 3 y 4 de febrero el taller de 'Recetas para las buenas relaciones de pareja'. El objetivo de estas jornadas es ofrecer formación para mejorar y/o tener relaciones sanas de pareja.

La formación se estructurará por diferentes temas, como el amor (se abordará el amor y el enamoramiento, los estilos amorosos, la monogamia y el poliamor y el contrato de pareja), la pareja (sexualidad, amor romántico, buen trato, cuidado mutuo, expectativas...), las dificultades (resolución de conflictos, manejo de la ira, las fases del desamor) y las relaciones afectivas (relaciones íntimas, fantasías sexuales, juguetes sexuales...).

El taller se celebrará el viernes, 3 de febrero, de 16 a 20 horas y el sábado, 4 de febrero, de 10 a 14 horas, en la sala de plenos del Consell de Formentera. Es necesaria inscripción previa a través del correo electrónico educaciosocial@conselldeformentera.cat o al teléfono 971321271.

Se puede asistir en pareja o de forma individual y también hay servicio de acogida para niños.

20 de enero de 2023
Área de Comunicacion
Consell de Formentera

Formació en

**RECEPTES PER A LES BONES
RELACIONS DE PARELLA**

Taller per millorar i/o tenir relacions sanes de parella.
Podeu venir en parella o de manera individual.

L'AMOR:
- L'amor i l'enamorament.
- Els estils amorosos.
- La monogamia i el poliamor.
- El contracte de parella.

LA PARELLA:
- La sexualitat.
- L'amor romàntic de parella.
- El bon tracte: la cura mútua.
- Les expectatives i saber demanar.

LES DIFICULTATS:
- Les dificultats al llit.
- Resolució de conflictes.
- Maneig de la ira: mirar-se amb el cor obert.
- Les fases del desamor.

LES RELACIONS AFECTIVES:
- Les fantasies sexuals: fantasies vs realitat.
- Les relacions íntimes: erotisme i seducció.
- Els juguetes sexuals.

Divendres, 3 de febrer de 16 a 20 h
Dissabte, 4 de febrer de 10 a 14 h
Sala de Plens del Consell Insular de Formentera
(al costat del Centre de Dia)
Inscripció prèvia:
educaciosocial@conselldeformentera.cat | 971321271

SERVEI D'ACOLLIDA PER A INFANTS!

