



La consellera de Cultura, Patrimonio y Bienestar Social del Consell Insular de Formentera, Sonia Cardona y el director gerente de la Fundación Respiralia, Carlos Pons, han presentado esta mañana la **XII edición de la Vuelta a Formentera nadando contra la Fibrosis Quística**.

Se trata de un evento social y deportivo, solidario y sin ánimo competitivo, que se celebra en Formentera durante los días 1, 2 y 3 de julio. Los participantes se distribuyen por equipos y nadan alrededor de la isla de Formentera haciendo relevos durante las 3 etapas.

La vuelta a Formentera nadando no tiene carácter competitivo y reivindica la natación como uno de los deportes más apropiados para tratar y combatir la Fibrosis Quística. Se trata de dar la vuelta en la isla nadando por equipos, cada uno de ellos formado por unos 10 a 20 nadadores, que se relevarán entre ellos hasta completar cada una de las etapas. Así, cada uno de los equipos hará toda la vuelta en la isla.

Para nadar se pueden utilizar gafas de piscina, máscara de buceo, aletas, neopreno, licra, en fin, lo que se necesite para nadar cómodamente. El tiempo de cada relevo variará en función de la condición física de cada nadador, del estado del mar o de las órdenes de la organización, que es quien tiene la última palabra.

Todos los nadadores tendrán que seguir al pie de la letra las indicaciones del equipo de organización, en el que hay médicos, enfermeros, fisioterapeutas, socorristas, patrones de

embarcaciones y piragüistas, que velarán en todo momento por la seguridad de todos los participantes en el mar.

Este año participarán nadadores de toda España y del resto del mundo, nadadores discapacitados físicos y psíquicos, nadadores veteranos, nadadores de élite, nadadores de natación con aletas y un variado de nadadores de casi todas las Islas Baleares. El Capitán Jack será la embarcación que transportará todos los equipos y parte de la organización por mar. Las piraguas, motos acuáticas y neumáticas se encargarán de realizar los relevos de los participantes entre el punto de relevo en el mar y el Capitán Jack.

El recorrido previsto será:

1ª etapa | Viernes 1 de julio: Es cavall d'en Borràs | Es Copinar

2ª etapa | sábado 2 de julio: Es Copinar | Es Pujols

3ª etapa | Domingo 3 de julio: Es Pujols | Es cavall d'en Borràs

En caso de no poder realizar el recorrido previsto se haría el alternativo:

1ª etapa | Viernes 1 de julio: Es Pujols | Es ca Marí

2ª etapa | sábado 2 de julio: Es ca Marí | Es cavall d'en Borràs

3ª etapa | Domingo 3 de julio: Es cavall d'en Borràs | Es Pujols

Inscripción:

120,00 € del 1 al 15 de junio y € 135,00 a partir del 16 de junio en la web www.respiralia.org .
Personas con FQ, inscripción gratuita.

Fundación Respiralia

La Fundación Respiralia se está caracterizando, desde su creación en 2006, por la innovación en los proyectos que desarrolla. Este espíritu innovador ha sido la base para poner en marcha nuevos eventos como las 12 horas de natación, la Ultra Maratón o las degustaciones de vino o la Fiesta de la Rosa del Mar, pero lo que es más importante, para innovar en el tratamiento de esta enfermedad incluyendo la figura del profesor de educación física.

De esta manera, desde el Programa de Preparación Física Individualizada, han aprovechado las características de los eventos organizados para motivar a los usuarios y prepararlos para participar en alguno de ellos. Se ha creado una "Vuelta al Mundo" en la que todos los usuarios

del programa contribuyen con las distancias recorridas durante sus sesiones de preparación ya las que se suman las distancias recorridas por todos los participantes en cada evento. Cada participante sabe que está ayudando con su esfuerzo a que este pequeño colectivo logre su objetivo. Entre todos llevamos 10.000 km recorridos por una buena causa.

El programa de vacaciones productivas nos permite dar formación en la técnica de drenaje autógeno a personas de otras comunidades que no tienen acceso a sesiones de fisioterapia regularmente. Sin duda, es un primer paso para convertirnos en un referente a nivel nacional. Como no podía ser de otra manera, las redes sociales Facebook y Twitter nos han acercado mucho más a la sociedad. Los casi 700 amigos de Respiralia reciben notificación puntual de nuestras actividades y eventos y acuden pronto a ayudarnos cuando se lo solicitamos. De hecho, recientemente sus votos han permitido que la Caja nos conceda una ayuda de 8.000,00 € para desarrollar dos proyectos en 2011.

Como colofón al año 2010, el colectivo de jóvenes con FQ ha galardonado al Dr..Bernat Togores con el Premio Rosa del Mar en su primera edición. Su elección nos ha emocionado a todos, ya que es una persona que ha dedicado no sólo su vida profesional, sino parte de su vida personal en nuestro colectivo. Con profesionales como los que tenemos en Baleares, nuestras familias descansan un poco más tranquilas.