



El Consell de Formentera, a través de l'àrea d'Esports, ha obert avui una nova sala de musculació al Poliesportiu Antoni Blanc de Formentera. La nova sala disposa de 120 metres quadrats, una superfície que resulta més del doble de l'espai del que disposava la sala anterior.

A més de l'augment de la superfície que permetrà més amplitud per a la pràctica esportiva, la sala disposa de finestrals i vistes a l'exterior, ja que després d'aquesta reorganització s'ubica a la planta superior del poliesportiu.

El conseller d'Esports del Consell de Formentera, Sergio Jiménez, ha destacat que la transformació és arran de les "suggerències dels usuaris habituals de la sala de fitnes, que disposaven de poc espai. Amb el canvi, les condicions per a la pràctica esportiva són molt millors".

Nous horaris

A banda de la presentació de la nova sala de fitnes, el poliesportiu Antoni Blanc va donar a conèixer ahir els nous horaris d'hivern 2014-2015, tant de piscina com de poliesportiu.

Pel que fa a la piscina, l'horari de bany lliure és de 7.45 h del matí fins a les 22.00 h de la nit, a excepció de la franja de 16.00 a 19.30 h, reservada a classes de natació infantil.

Les activitats de piscina seran natació per adults supervisada per monitors, en grups de 30 o de 45 minuts (amb sis intervals horaris diferents al dia), aquafitness, gimnàstica suau a l'aigua, activitats per embarassades, natació infantil, nadons amb mamàs i circuit aquàtic.

Pel que fa al poliesportiu, l'horari és de 8.00 del matí a les 22.00 h de la nit. Algunes de les

activitats que oferirà aquest hivern seran pilates, Cicloindoor, tonificació, treball aeròbic o abdominals.